

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

26,05,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша дружба с молоком	150	8.35	182	5	7	26
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	7.89	116	4	4	16
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
		гост	сыр	12	5.03	89	6	7	27
Завтрак 2	фрукты	гост							
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 129-78	рассольник ленинградский с кур. И сметаной	250	17.57	181	11	8	38
	2 блюдо	рк 324-198	котлета из рыбы	100	15.59	116	12	4	10
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	12.21	232	5	8	35
	напиток	рк 582-333	компот из сухофруктов	200	3.44	110	1	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1.59	128	3	1	30
	ИТОГО				75.40	1408	55	41	253

