

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

12,12,2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------------|--------------------------------------|----------|--------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | пкк 424 | яйцо вареное | 80 | 13.84 | 128 | 10 | 9 | 1 |
| | гор.напиток | рк 591-335 | кисель плодоваягодный | 200 | 3.64 | 76 | | | 20 |
| | сыр | гост | печенье | 40 | 4.80 | 205 | 3 | 5 | 60 |
| | огурец | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | рк 138-77 | суп картофельный с горохом и курицей | 250 | 12.29 | 176 | 7 | 5 | 25 |
| | гарнир | рк 255-151 | каша перловая рассыпчатая | 150 | 7.57 | 165 | 5 | 3 | 33 |
| | 2 блюдо | рк 416-255 | котлета мясная | 100 | 26.62 | 226 | 11 | 14 | 8 |
| | напиток | рк 588-333 | компот из сухофруктов | 200 | 3.39 | 68 | 0 | 0 | 17 |
| | хлеб бел. | гост2077-84 | хлеб ржаной | 40 | 1.50 | 128 | 3 | 1 | 30 |
| | хлеб черн. | гост 27844-88 | хлеб пшеничный | 40 | 1.75 | 127 | 4 | 1 | 27 |
| | | | | | | | | | |
| | ИТОГО | | | | 75.40 | 1299 | 43 | 38 | 221 |