

СОГБОУ «Вяземская школа-интернат №1
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол №1
от « 31 » августа 2018г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 114
от 03.09.2018

Директор школы


О.А. Богданова



Адаптированная рабочая программа

«Основы безопасности жизнедеятельности» для 9 класса

Составила: Абросимова С.А.

2018-2019год.

Пояснительная записка

-формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;

- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;

-понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечение национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;

-формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;

- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;

- знание основных опасных чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизма и терроризма, и их последствия для личности, общества и государства;

- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

- умение оказать первую помощь пострадавшим;

- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;

- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Содержание курса

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА

Национальная безопасность России в мировом сообществе.

Россия в мировом сообществе. Страны и организации в современном мире, с которыми Россия успешно сотрудничает. Значение для России сотрудничества со странами СНГ. Роль молодого поколения России в развитии нашей страны. Национальные интересы России в современном мире и их содержание. Степень влияния каждого человека на национальную безопасность России. Значение формирования общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности для обеспечения национальной безопасности России.

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России.

Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения. Классификация чрезвычайных ситуаций, основные причины увеличения их числа. Масштабы и последствия чрезвычайных ситуаций для жизнедеятельности человека.

Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.

Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Роль Вооруженных Сил России в обеспечении национальной безопасности страны.

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.

Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.

Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РЧС). Основные задачи, решаемые РЧС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности обороноспособности страны. Основные факторы, определяющие развитие гражданской обороны в настоящее время.

МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании культуры в области безопасности жизнедеятельности населения страны.

Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Основное предназначение проведения мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций.

Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Централизованная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях, единая дежурно-диспетчерская служба на базе телефона 01. Создание локальных и автоматизированных систем оповещения.

Эвакуация населения. Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон чрезвычайных ситуаций. Экстренная эвакуация; рассредоточение персонала объектов экономики из категорированных городов. Заблаговременные мероприятия, проводимые человеком при подготовке к эвакуации.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом.

Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.

Подразделение терроризма по видам в зависимости от целей, которые преследуют преступники. Международный терроризм и его основные особенности.

Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом. Основные задачи гражданской обороны по защите населения от террористических актов.

Система борьбы с терроризмом. Существующие в мировой практике формы борьбы с терроризмом. Организация информирования населения о террористической акции. Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности.

Правила поведения при угрозе террористического акта.

Государственная политика противодействия распространению наркомании. Основные меры, принимаемые в России для борьбы с наркоманией. Наказания, предусмотренные Уголовным кодексом РФ, за сбыт наркотических средств и за склонение к потреблению наркотических средств.

Профилактика наркомании.

Раздел II. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Основы здорового образа жизни.

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Определение, данное здоровью в Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Основные факторы, оказывающие существенное влияние на здоровье человека. Взаимосвязь, существующая между духовной, физической и социальной составляющими здоровья человека.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Роль здорового образа жизни в формировании у человека общей культуры в области безопасности жизнедеятельности.

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье.

Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.

Брак и семья. Роль семьи в воспроизводстве населения страны. Основные функции семьи. Влияние культуры общения мужчины и женщины на создание благополучной семьи.

Семья и здоровый образ жизни человека. Роль семьи в формировании здорового образа жизни.

Основные положения Семейного кодекса РФ.

. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Первая медицинская помощь при массовых поражениях.

Первая медицинская помощь при передозировке психоактивных веществ.

Планируемые результаты:

- умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность (от постановки цели до получения и оценки результата);
- использование элементов причинно-следственного и структурно – функционального анализа;
- поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;
- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;

- воспитание ответственного отношения к окружающей природной среде; к личному здоровью, как индивидуальной, так и общественной ценности; к безопасности личности, общества и государства;

- овладение умениями: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и план своих действий в конкретной опасной ситуации, с учетом реальной обстановки и своих возможностей.

тематическое планирование
(9 класс, 34 часа, 1 час в неделю)

№ п/п	Тематическое планирование	Дата проведения	
		план	факт
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (24 ч)			
<i>Раздел 1. Основы комплексной безопасности (8 ч)</i>			
1	Национальная безопасность в России в современном мире (4 ч)		
1.1.	Пожары в жилых помещениях.	4.09	
1.2.	Профилактика пожаров в повседневной жизни.	7.09	
1.3	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности.	18.09	
1.4.	Причины дорожно-транспортных происшествий.	27.09	
2	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России (4ч)		
2.1.	Организация дорожного движения.	4.10	
2.2.	Велосипедист-водитель транспортного средства.	18.10	
2.3.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины.	25.10	
2.4.	Угроза военной безопасности России.		
<i>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7ч)</i>			
3	Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (3ч)		
3.1.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1.11	
3.2.	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	8.11	
3.3.	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	16.11	
4	Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (4ч)		
4.1.	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	29.11	
4.2.	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций.	6.12	
4.3.	Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуациях.	13.12	
4.4.	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.	20.12	
<i>Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации (9ч)</i>			
5	Терроризм и экстремизм: их причины и последствия (2 ч)		
5.1.	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.	27.12	
5.2.	Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.	10.01	
6	Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (3 ч)		
6.1.	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.	17.01	

6.2.	Общегосударственное противодействие терроризму.	24.01	
6.3.	Нормативно-правовая база противодействия терроризму.	31.01	
7	Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации (2ч)		
7.1.	Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.	7.02	
7.2.	Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации.	14.02	
8	Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости (2ч)		
8.1.	Правила поведения при угрозе террористического акта.	28.02	
8.2.	Профилактика наркозависимости.		
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (11ч)			
<i>Раздел 4. Основы здорового образа жизни (9ч)</i>			
9	Здоровье – условие благополучия человека (3ч)		
9.1.	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.	7.03	
9.2.	Здоровый образ жизни и его составляющие.	14.03	
9.3.	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.	21.03	
10	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье (3ч)		
10.1.	Ранние половые связи и их последствия.	28.03	
10.2.	Инфекции, передаваемые половым путем.	4.04	
10.3.	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.	18.04	
11	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья (3ч)		
11.1.	Брак и семья.	25.04	
11.2.	Семья и здоровый образ жизни человека.	2.05	
11.3.	Основы семейного права в Российской Федерации.	10.05	
<i>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (2ч)</i>			
12	Первая помощь при неотложных состояниях (2ч)		
12.1.	Первая помощь при массовых поражениях.	16.05	
12.2.	Первая помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.	23.05	