

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

13,01,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 297-174	запеканка из творога	150	30,69	280	15	31	32
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	5,57	100	3	3	15
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	р сборн.дет.пит43	суп картофельный с рыбой и пшеном	250	11,47	218	12	6	34
	2 блюдо	рк 215-123	овощное рагу с курицей	230	17,64	190	11	5	22
	гарнир								
	напиток	гост	фруктовый напиток	200	5,46	92			24
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	<b>ИТОГО</b>					<b>75,40</b>	1135	48	47