

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

17,05,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 284-108	омлет натуральный	200	32.39	571	33	31	6
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	7.49	100	3	3	15
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный с сыром	40\12	8.31	216	10	8	27
		гост							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ш.пит.2004-91,79	салат из соленых огурцов с луком	60	8.97	36	1	4	2
	1 блюдо	рк187-79	щи с курицей и сметаной	250	13.01	102	2	6	11
	2 блюдо	рк332-205	тефтели из рыбы	50	13.72	82	6	5	5
	гарнир	рк472-291	пюре картофельное	150	8.75	228	4	7	32
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	3.86	110	1	0	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.54	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1.76	128	3	1	30
	ИТОГО				100.80	1700	67	66	182