

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

18,05,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ин.п.№221	каша рисовая молочная	200	13.55	186	4	6	28
	гор.напиток	рк 637-368	какао с молоком	200	8.81	100	3	3	15
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	8.20	219	4	10	29
		к.кас2005-19							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	рк 75-35	икра из моркови	60	12.02	60	1	5	6
	1 блюдо	р дет.пит.№43	суп картофельный с рыбой	250	17.47	218	12	6	34
	2 блюдо	рк 215-123	овощное рагу с курицей	230	32.20	190	11	5	22
	гарнир								
	напиток	рк 588-151	компот из сухойфруктов	200	4.11	129	1		32
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.69	3	1	30	129
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.75	4	1	27	127
	ИТОГО				100.80	1109	38	92	422

