

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

18,02,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		рк 257-152	каша пшениая с молоком	150	7.31	188	6	5	33
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	7.84	116	4	4	40
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	7.32	219	4	10	29
		к:кас2005-19							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 110-68	борщ со сметаной	250	17.35	284	15	15	10
	2 блюдо	рк 403-247	плов со свининой	180	28.38	425	21	35	51
	гарнир								
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	2.63	110	1	1	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1.59	128	3	1	30
	ИТОГО				75.40	1597	58	72	247

