

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 01 12 21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 284-108	омлет натуральный	105	14,67	165	9	8	2
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	6,20	116	4	4	40
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	6,98	219	4	10	29
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 187-79	щи из свежей капусты с курицей и сметаной	250	15,20	102	2	6	10
	2 блюдо	рк 332-205	котлета из рыбы	75	18,25	85	9	3	6
	гарнир	рк 255-151	каша рисовая рассыпчатая	150	7,34	174	4	3	38
	напиток	рк 588-333	компот из сухофруктов	200	2,19	129	1	0	32
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО					75,40	1245	40	36