

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

01,02,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		рк 257-152	каша манная с молоком	150	10,37	161	4	5	28
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	6,68	100	3	3	15
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1,75	127	4	1	27
		гост	сыр	10	4,24	89	6	7	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 129-78	рассольник ленинградский со сметаной	250	16,22	181	11	8	38
	2 блюдо	рк 430-266	запеканка картофельная с сердцем	200	28,94	361	14	26	51
	гарнир								
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	2,63	110	1	1	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО				75,40	1384	50	53	270

