

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 15,11,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		рк 257-152	каша пшеничная с молоком	150	7.61	295	11	8	53
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	7.89	139	4	4	26
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный с сыром	40\12	6.79	216	9	8	27
		гост							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	гост31713-2012	огуречная нарезка из соленых огурцов	35	3.42	4			1
	1 блюдо	к:а.с.к.2005-85	суп крестьянский с курицей	250	17.58	148	6	8	16
	2 блюдо	ттк 2685	оладьи из печени	100	14.89	118	9	6	1
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	9.43	232	5	8	35
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	4.45	110	1	1	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1.59	128	3	1	30
		ИТОГО				75.40	1517	52	45

