

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

27,09,21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	пкк 424	яйцо вареное	80	13,40	128	10	9	1
	гор.напиток	рк 591-335	кисель	200	3,80	76			20
	хлеб	гост	печенье	50	4,15	210	4	6	64
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 139-78	суп картофельный с макаронами	250	13,26	214	22	10	18
	2 блюдо	рк 210-121	капуста тушеная с масом	230	33,83	311	18	13	13
	гарнир								
	напиток	рк 583-333	компот из сухофруктов	200	2,39	110	1	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	<b>ИТОГО</b>					<b>75,40</b>	1712	67	97