

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

1,12,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша манная с молоком	150	7.89	161	3	4	28
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	7.68	139	4	4	26
	салат								
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный с сыром	40\12	7.61	216	9	8	27
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	рк 75-35	икра из моркови	100	7.76	100	2	8	9
	1 блюдо	дет.пит.№43	суп картофельный с рыбой и перловкой	250	13.92	218	12	6	34
	2 блюдо	рк 210-121	капуста тушеная с курицей	230	23.88	311	18	13	12
	гарнир								
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	3.41	110	1	1	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.50	128	3	1	30
	ИТОГО				75.40	1510	56	46	220