

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

02,12,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 297-174	запеканка из творога	150	27,43	280	15	31	32
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	6,26	100	3	3	15
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	рк 35-75	икра из моркови	80	5,97	80	1	6	8
	1 блюдо	р сбор. Дет. Пит.43	суп картофельный с рыбой и пшеном	250	10,20	218	12	6	35
	2 блюдо	рк 215-123	овощное рагу с курицей	230	19,75	190	11	5	22
	гарнир	рк 629-354	чай с сахаром	200	1,22	35			15
	напиток								
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО				75,40				