

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 11,11,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша манная	150	7.29	161	3	4	28
		рк 642-360	какао с молоком	200	7.65	116	4	4	16
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	7.35	219	4	10	29
	масло	к:кас2005-19							
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 110-68	борщ с курицей и сметаной	250\10	18.04	283	15	15	10
	2 блюдо	рк 403-247	плов с мясом	180	28.43	425	21	35	51
	гарнир								
	напиток	рк 583-291	компот из сухофруктов	200	3.39	110	1	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	128	3	1	30
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.5	127	4	1	27
	фрукты								
ИТОГО					75.4	1569	55	70	208