

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 25,05,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша ячневая с молоком жидкая	200	8.14	423	8	11	43
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	250	10.53	174	5	5	33
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	8.20	202	4	10	27
		гост							
Завтрак 2	фрукты	гост							
Обед	закуска	гост31713-2012	нарезка из соленых огурцов	50	8.00	15			3
	1 блюдо	рк138-77	суп картофельный с курицей и горохом	250	14.37	176	8	5	25
	2 блюдо	рк 387-237	печень по строгоновски	100	14.75	197	17	21	2
	гарнир	рк469-291	макароны отварные	150	7.74	202	7	5	32
	напиток	рк588-33	компот из сухофруктов	200	3.01	110	1		27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.70	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-34	хлеб ржанопшеничный	40	1.76	128	3	1	30
	<b>ИТОГО</b>				<b>79.20</b>	1754	57	59	249

