

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

19,01,2021

| Прием пищи | Раздел       | № рец.        | Блюдо                             | Выход, г | Цена         | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------------|-----------------------------------|----------|--------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо    | рк 257-152    | каша геркулесовая с молоком       | 150      | 8,28         | 196          | 7     | 8    | 30       |
|            | гор.напиток  | рк 642-360    | какао с молоком                   | 200      | 7,41         | 139          | 4     | 4    | 26       |
|            | хлеб         | гост 27884-88 | хлеб пшеничный с маслом сливочным | 40\10    | 6,84         | 202          | 4     | 9    | 27       |
|            |              | к.кас2005-19  |                                   |          |              |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты       |               |                                   |          |              |              |       |      |          |
|            |              |               |                                   |          |              |              |       |      |          |
|            |              |               |                                   |          |              |              |       |      |          |
| Обед       | закуска      |               |                                   |          |              |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо      | рк 187-79     | щи с курицей и сметаной           | 250      | 11,49        | 102          | 2     | 6    | 10       |
|            | 2 блюдо      | ттк 2685      | оладьи из печени                  | 100      | 23,62        | 118          | 9     | 6    | 1        |
|            | гарнир       | рк 472-291    | пюре картофельное                 | 150      | 8,93         | 232          | 5     | 8    | 35       |
|            | напиток      | рк 629-354    | чай с сахаром                     | 200      | 1,30         | 35           |       |      | 15       |
|            | хлеб бел.    | гост27844-88  | хлеб пшеничный                    | 40       | 2,98         | 127          | 4     | 1    | 27       |
|            | хлеб черн.   | гост 2077-84  | хлеб ржанопшеничный               | 40       | 1,59         | 128          | 3     | 1    | 30       |
|            |              |               |                                   |          |              |              |       |      |          |
|            | <b>ИТОГО</b> |               |                                   |          | <b>72,44</b> | 1279         | 38    | 43   | 201      |