

БЕЗОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ



Мой дом – моя крепость



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДОМА



Не пускай незнакомцев в дом.
Сразу позвони родителям.



Если кто-то ломится в квартиру,
позвони по телефону «02» («112»).



Не заходи в лифт с незнакомыми
людьми. Подожди, когда
подойдет следующий лифт.



Не залезай на подоконник
открытого окна или балкона,
не свешивайся в сторону улицы.



Не трогай лекарства
и моющие средства
без ведома родителей.



Не пользуйся газом.
При запахе газа срочно открой
окна, выйди на улицу, позвони «04».



Не бери острые предметы:
ножи, гвозди, иголки, спицы.



Будь осторожен с электроприборами:
не пользуйся ими в ванной, не трогай
розетки и провода, не включай утюг.



**Запомни нужные телефоны. Если случилась неприятность,
срочно позвони родителям или по номеру «01» («112»)**



Иллюстрация: А. С. Сидорова
Дизайн: А. С. Сидорова
Верстка: А. С. Сидорова



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ



Позвони «01».
Назови чётко адрес и фамилию.



Не прячься!
Немедленно уходи от пожара!



Плотно закрой за собой двери,
не открывай окна!



Выключи электроприбор,
накрой его покрывалом.
Не туши электроприборы водой!



Не пользуйся лифтом
во время пожара!



Если задымление сильное,
закрой нос мокрой тканью.



Выбирайся из задымлённого
помещения ползком.



Обратись к соседям,
позови на помощь.

Будь осторожен! С огнём не играй!
Если пожар, «01» вызывай!



01



112



Очень важно быть культурным



КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ В ТЕАТРЕ



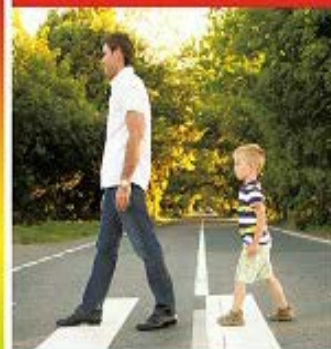
НЕПРИЛИЧНО ЕСТЬ НА УЛИЦЕ,
ВХОДИТЬ В ТРАНСПОРТ ИЛИ МАГАЗИНЫ
С ЕДОЙ, НАПИТКАМИ.



МУСОР СЛЕДУЕТ БРОСАТЬ В УРНЫ.



ОБГОНЯЯ ПЕШЕХОДОВ, НУЖНО ГОВОРИТЬ:
"РАЗРЕШИТЕ ПРОЙТИ", "БУДЬТЕ ДОБРЫ".



В ТРАНСПОРТЕ ПРИНЯТО УСТУПАТЬ МЕСТА
ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ, ИНВАЛИДАМ,
ПАССАЖИРАМ С ДЕТЬМИ,
БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ.



В РАЗГОВОРЕ СЛЕДУЕТ ВЫСЛУШИВАТЬ
ГОВОРЯЩИХ ДО КОНЦА, НЕ ПЕРЕБИВАЯ;
НА ВОПРОСЫ ПРОХОДЯЩИХ –
ОТВЕЧАТЬ КОРОТКО И ЯСНО.



ЧИХАЯ, НАШЛЯЯ, СМОРКАЯСЬ,
НЕОБХОДИМО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ
НОСОВЫМ ПЛАТКОМ.



ВХОДЯ В ПОМЕЩЕНИЕ ИЛИ ВЫХОДЯ ИЗ НЕГО,
НАДО ПРИДЕРЖИВАТЬ ДВЕРЬ,
ПРОПУСКАЯ ВПЕРЕД СТАРШИХ,
ЖЕНЩИН, МАЛЕНЬКИХ ДЕТЕЙ.



НЕЛЬЗЯ КРИЧАТЬ НА УЛИЦЕ,
ГРОМКО ОКЛИКАТЬ ЗНАКОМЫХ,
ПОКАЗЫВАТЬ НА ДРУГИХ ПАЛЬЦАМИ.



ЗА ПРИЧИНЕННОЕ БЕСПОКОЙСТВО
ПРИНЯТО ИЗВИНЯТЬСЯ.



Безопасность на улице

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ на улице



НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМЦАМИ

Не бери ничего у незнакомых людей, не приглашай их домой и не ходи с ними.



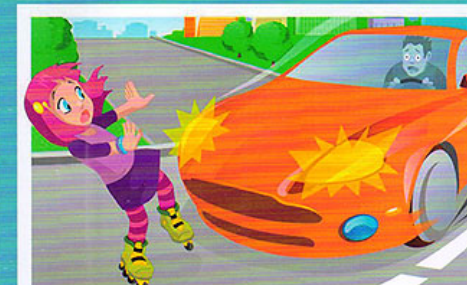
НЕ ПОДХОДИ К ОТКРЫТЫМ ЛЮКАМ

Не залезай в канализационные люки, в двери и окна подвалов.



НЕ ЗАБИРАЙСЯ НА БОЛЬШУЮ ВЫСОТУ

Не лазай по водосточным трубам, по опорам мостов и пожарным лестницам.



НЕ ИГРАЙ НА ДОРОГЕ

Будь внимателен! Дорога - источник повышенной опасности.



НЕ ТРОГАЙ ОПАСНЫЙ МУСОР

Не играй найденными шприцами, стеклами, грязными пузырьками из-под лекарств.



НЕ ТРОГАЙ ЧУЖИХ ЖИВОТНЫХ

Чужие собаки и кошки могут оказаться больными или укусить незнакомого человека.



ПОЗНАКОМЬСЯ С СОСЕДАМИ

Узнай их имена и запомни номера квартир. Если понадобится, ты сможешь обратиться к ним за помощью.



СИГНАЛЫ СВЕТОФОРА



Движение запрещено! Режим ожидания Движение разрешено

ПОЛОЖЕНИЯ РЕГУЛИРОВЩИКА



Движение всех транспортных средств и пешеходов запрещено во всех направлениях. Пешеходам разрешено переходить проезжую часть дороги за спиной регулировщика. Пешеходам разрешено переходить проезжую часть с левой и правой стороны.

ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ



Переходить дорогу нужно по пешеходному переходу — «зебре».



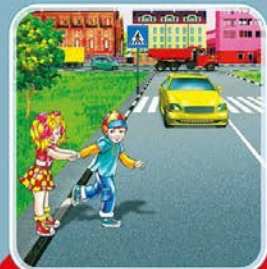
Переходя дорогу, нужно сначала посмотреть налево, а посередине дороги — направо.



Зелёный сигнал светофора обозначает, что переходить дорогу можно.



Если красный сигнал светофора застал на середине дороги, следует остановиться на разделительной полосе и дожидаться зелёного.



Ни в коем случае не перебегай дорогу перед близко идущей машиной!



Если есть подземный переход, то дорогу нужно переходить по нему.



Если пешеходная дорожка отсутствует, то идти нужно по обочине дороги навстречу движению транспорта.



Нельзя играть на проезжей части или рядом с ней. Это опасно для жизни!

Используй ФЛИКЕР, чтобы быть заметнее на дорогах



КАК БЕЗОПАСНО ЕЗДИТЬ ПО ГОРОДУ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

ПОКА НЕТ ВЕЛОДОРОЖЕК

ПО ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ (14+)

БУДЬТЕ ПРЕДСКАЗУЕМЫ И УВАЖАЙТЕ АВТОМОБИЛИСТОВ
- И АВТОМОБИЛИСТЫ ОТВЕТАТ ВАМ ВЗАИМНОСТЬЮ
ИЗУЧИТЕ И СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ



Прослушивание
музыки в наушниках



Разговор
по мобильному
телефону
без гарнитуры



Употребление
алкоголя

ПО ТРОТУАРУ

ВЫ В ГОСТЯХ: ТРОТУАР - ТЕРРИТОРИЯ ПЕШЕХОДОВ
НА ВЕЛОСИПЕДЕ МОЖНО ЕХАТЬ ПО ТРОТУАРУ, ЕСЛИ
ПО ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ ПРОЕХАТЬ НЕВОЗМОЖНО/ОПАСНО

САМОЕ ГЛАВНОЕ - БУДЬТЕ ВЕЖЛИВЫ И ПРЕДСКАЗУЕМЫ: ВСЕ НАМЕРЕНИЯ ВЕЛОСИПЕДИСТА ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПОНЯТНЫ ДРУГИМ УЧАСТНИКАМ ДВИЖЕНИЯ

БУДЬ ЗАМЕТЕН



В ТЕМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК И НА ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ:
БЕЛЫЙ ФОНАРЬ СПЕРЕДИ, КРАСНЫЙ ФОНАРЬ СЗАДИ
ЯРКАЯ ОДЕЖДА СО СВЕТООТРАЖАЮЩИМИ ЭЛЕМЕНТАМИ

ЗРИТЕЛЬНЫЙ КОНТАКТ



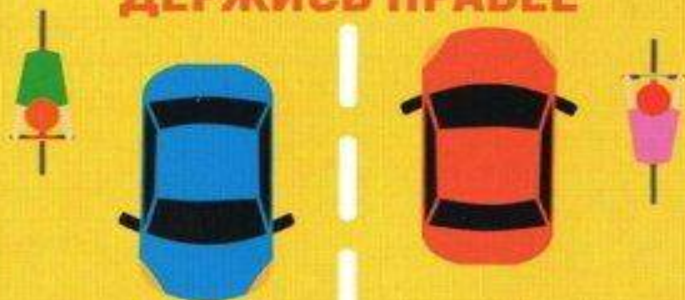
СОБЛЮДАЙ ДИСТАНЦИЮ ДО ДВИЖУЩЕГОСЯ РЯДОМ
ТРАНСПОРТНОГО СРЕДСТВА И НЕОБХОДИМЫЙ БОКОВОЙ
ИНТЕРВАЛ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЙ БЕЗОПАСНОСТЬ

НАСТРОЙ ВЕЛОСИПЕД



СЛЕДИ ЗА ТЕХНИЧЕСКИМ СОСТОЯНИЕМ ВЕЛОСИПЕДА:
РЕГУЛЯРНО ПРОВЕРЯЙ ИСПРАВНОСТЬ ТОРМОЗОВ,
ЛЮФТЫ КОЛЕС, ПЕДАЛЕЙ И РУЛЕВОГО УПРАВЛЕНИЯ

ДЕРЖИСЬ ПРАВЕЕ



ПОКАЗЫВАЙ МАНЕВРЫ

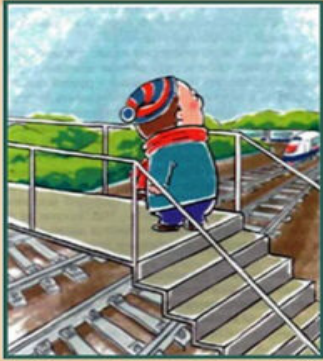


ПО ЗЕБРЕ - ПЕШКОМ

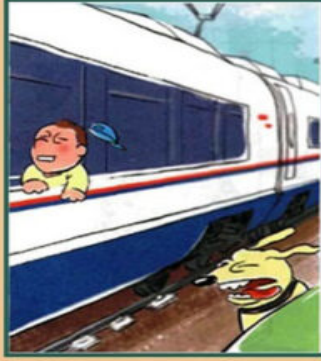


ПОСЕТИТЕ ВЕЛОШКОЛУ: [VK.COM/VELOSCHOOL](https://vk.com/veloschool) | 8(911)430-41-49 И СТАНЕТЕ VELOCIPEDIUS SAPIENS - ВЕЛОСИПЕДИСТОМ РАЗУМНЫМ!

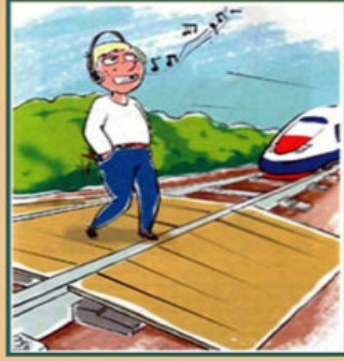
Ребята, помните!



Переходи железнодорожные пути только по пешеходным переходам, мостам и тоннелям!



Не высывайся из окон вагонов и дверей тамбуров!



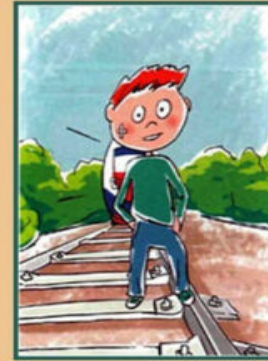
Не используй наушники и мобильные телефоны при переходе через железнодорожные пути!



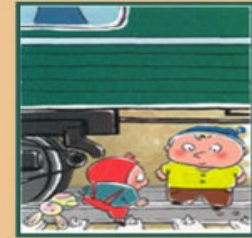
Не переходи железнодорожные пути на красный свет светофора!



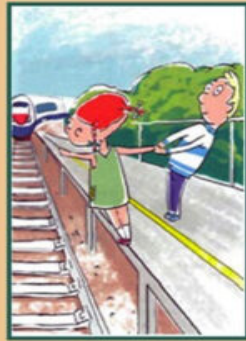
Не пытайся проникнуть на пассажирскую платформу и железнодорожные пути в установленном месте!



Не ходи по железнодорожным путям!



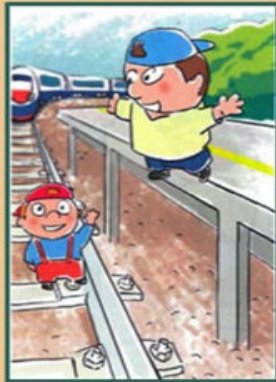
Не подлезай под пассажирскими платформами и железнодорожным подвижным составом! Не перелезай через автосцепные устройства между вагонами



Не заходи за линию безопасности у края пассажирской платформы!



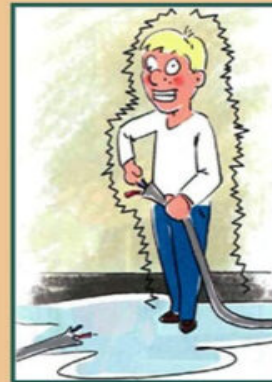
Не прыгай с пассажирской платформы на железнодорожные пути!



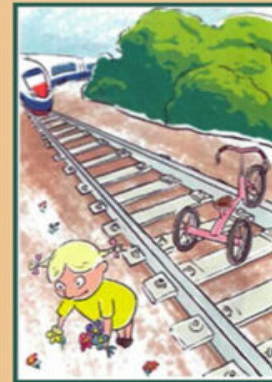
Не поднимайся на опоры и специальные конструкции контактной сети и воздушных линий и искусственных сооружений!



Не поднимайся на крыши вагонов поездов!



Не приближайся к оборванным проводам!



Не оставляй на железнодорожных путях посторонние предметы!



Не прислоняйся к стоящим вагонам!



Не препятствуй автоматическому открытию/закрытию дверей вагонов!

**Железная дорога является зоной повышенной опасности!
Хождение по путям строго запрещено!**

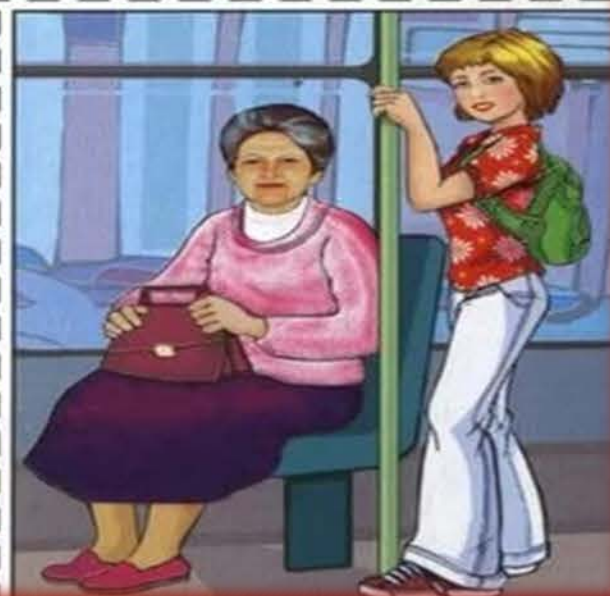


**Ребята! Будьте осторожны
и строго соблюдайте правила безопасности,
находясь на объектах железнодорожного транспорта.**





КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ В ТРАНСПОРТЕ



Безопасность на водных объектах в летний период



Правила поведения на воде



В солнечную погоду
всегда надевай
головной убор

Купайся только там,
где рядом есть взрослые



Если не умеешь плавать,
пользуйся нарукавниками
или надувным кругом



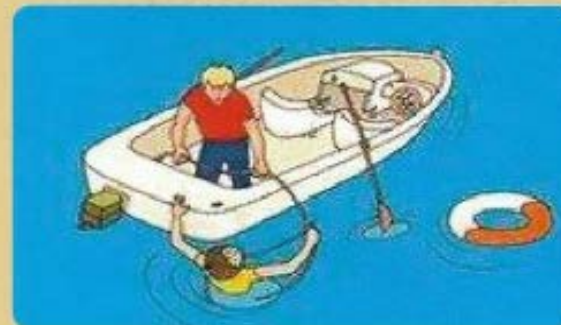
Не ныряй и не плавай
в неизведанных местах
в грязной или
холодной воде

Не балуйся в воде,
не дерись и не мешай плавать
другим



Не пей из водоёмов

Оказание первой помощи пострадавшим в воде



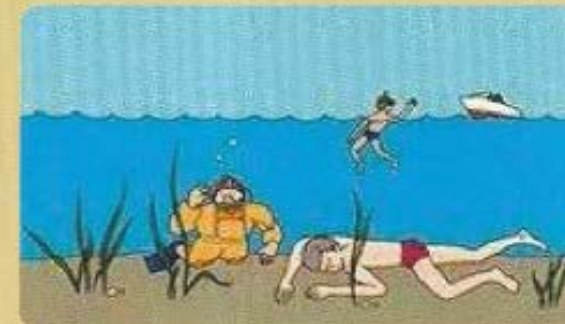
ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ СПАСЕНИЯ ЛЮБЫЕ ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА !



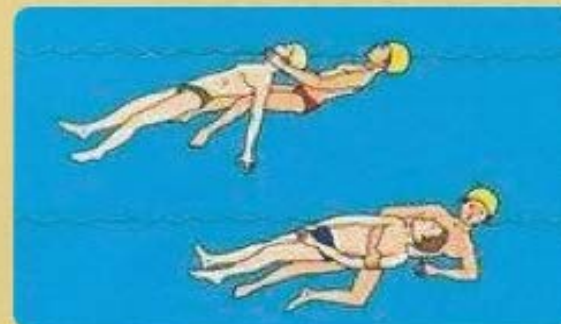
НЕ ОТПЛЫВАЙТЕ ОТ ПЕРЕВЕРНУВШЕЙСЯ ЛОДКИ ДО ПРИБЫТИЯ ПОМОЩИ !



ПОДНИМАЙТЕ ТОНУЩЕГО ИЗ ВОДЫ ТОЛЬКО С КОРМОВОЙ ЧАСТИ СПАСАТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА !



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ПОПЫТОК ДОСТАТЬ УТОНУВШЕГО СО ДНА.
ЭТО НУЖНО ДЕЛАТЬ 10 МИНУТ С МОМЕНТА ЕГО ПОГРУЖЕНИЯ.



НЕ ДАВАЙТЕ УТОПАЮЩЕМУ СХВАТИТЬ ВАС.
ПРИ БУКСИРОВКЕ УТОПАЮЩЕГО СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ, ЧТОБЫ ЕГО ГОЛОВА ВСЕ ВРЕМЯ НАХОДИЛАСЬ НАД ВОДОЙ.



ДОСТАВИВ ПОСТРАДАВШЕГО НА БЕРЕГ ОЧИСТИТЕ ЕМУ ПОЛОСТЬ РТА И УДАЛИТЕ ВОДУ ИЗ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, ЛЕГКИХ И ЖЕЛУДКА.

Правила поведения и безопасность в лесу





ПРАВИЛО 1.

НЕ ШУМИ в лесу. Помни: громкие крики и музыка пугают лесных жителей и они покидают свои дома.



ПРАВИЛО 2.

НЕ РАЗЖИГАЙ костер в лесу. Помни: на земле после костра 5 лет не сможет расти трава.



ПРАВИЛО 3.

НЕ ОСТАВЛЯЙ мусор в лесу. Помни: это дом для животных, в нем должно быть чисто.



ПРАВИЛО 4.

НЕ РВИ цветы в лесу. Помни: сорванные растения не дают семян. Не будет семян - не будет и цветущих растений.



ПРАВИЛО 5.

НЕ ЛОВИ бабочек. Они украшают природу и опыляют растения. Достаточно подержать бабочку в руке и она погибнет.



ПРАВИЛО 6.

НЕ УБИВАЙ насекомых, даже если они кажутся тебе страшными или бесполезными.



ПРАВИЛО 7.

НЕ ЛОВИ в лесу зайчат, ежей и других животных. Помни: они лесные жители. Им будет плохо в твоей квартире.



ПРАВИЛО 8.

НЕ РАЗОРЯЙ гнезда птиц. Если увидел гнездо с яйцами или птенцами, постарайся тихо уйти, чтобы не спугнуть птицу.



ПРАВИЛО 9.

НЕ СБИВАЙ несъедобные грибы. Помни: эти грибы тоже нужны в лесу. Животные ими лечатся.

*Дорогие друзья!
Находясь в лесу,
у реки, у озера,
помните: Вы у
природы в гостях.
Любой вред,
нанесенный вами
природе,
оборачивается
прежде всего
против вас.*

Чтобы избежать летних травм, выполняйте эти ПРАВИЛА

в лесу



НЕ ПРОБУЙ НА ВКУС НЕЗНАКОМЫЕ ЯГОДЫ, РАСТЕНИЯ И ГРИБЫ: ОНИ МОГУТ БЫТЬ ЯДОВИТЫ



НЕ ЗАБИРАЙ ДЕТЕНЫШЕЙ ЖИВОТНЫХ: ОНИ МОГУТ БЫТЬ ПЕРЕНОСЧИКАМИ ОПАСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



НЕ БЕЙ СТЕКЛО, ПОРАНИШЬСЯ САМ И НАНЕСЕШЬ ВРЕД ОБИТАТЕЛЯМ ЛЕСА



НЕ ХОДИ В ЛЕС ОДИН, ТОЛЬКО СО ВЗРОСЛЫМИ



НЕ УХОДИ ВГЛУБЬ ЛЕСА



ВОЗЬМИ С СОБОЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ СВЯЗИ С РОДСТВЕННИКАМИ



ВЕРНИСЬ ИЗ ЛЕСА ДО НАСТУПЛЕНИЯ ТЕМНОТЫ



НЕ РАЗЖИГАЙ КОСТЕР БЕЗ ВЗРОСЛЫХ



НЕ ПОДХОДИ К ДИКИМ ЖИВОТНЫМ



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ В ЛЕСУ?



Прислушайтесь к звукам, идите на них.

- собачий лай (слышен за 2-3 км)
- трактор (слышен за 3-4 км)
- поезд (слышен за 10 км)

Если есть возможность залезте на самое высокое дерево и осмотритесь



Если Вы нашли ручей, двигайтесь вниз по течению. Ручей обязательно выведет к реке, река - к людям



Если Вы точно уверены, что Вас будут искать, оставайтесь на одном месте и разведите костер



Не паникуйте. Постарайтесь вспомнить от куда Вы пришли



Звоните в службу спасения 112



Идите по тропе, которая более протоптана. Выйдя на дорогу или просеку идите по ней



Весёлых и безопасных каникул!

