

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

16,09,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша манная с молоком	150	7.98	161	3	4	28
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	7.01	100	3	3	15
	кондитерка	гост27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	7.35	219	4	10	29
	сыр\хлеб	к.кас2005-19							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	дет.пит 1-2 часть	свекольник со сметаной	250	16.24	225	13	7	7
	2 блюдо	ткк 116	голубцы ленивые с мясом	200	30.94	408	21	29	28
	гарнир	рк 588-333	компот из сухофруктов	200	2.63	110	1	1	27
	напиток	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.50	128	3	1	23
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
	хлеб черн.								
	ИТОГО					75.40	1478	52	56