

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

19 10 21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 469-241	макароны отварные с сыром	180	9,11	202	4	5	32
	гор.напиток	рк 642-360	како с молоком	200	6,18	139	4	4	26
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	5,63	219	4	10	29
		к:кас2005-19							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ткк-2010-103	салат из свежей моркови	50	2,50	38	1	1	8
	1 блюдо	рк 187-79	щи из свежей капусты с кур. И сметаной	250	14,33	102	2	6	10
	2 блюдо	ттк 2685	оладьи из печени	100	19,35	118	9	6	1
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	7,50	232	5	8	35
	напиток	рк 646-361	компот из сухофруктов	200	6,23	70	1	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	<b>ИТОГО</b>				<b>75,40</b>	1712	67	97	222