

СОГБОУ «Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

Смоленская область, город Вязьма, ул. Воинов-Интернационалистов, д.7.
215110, тел., факс 8-(48-131) 5

ПРИНЯТО

Пед./советом

Протокол № 1

от «31» августа 2017г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 14 от «3» сентября 2017г.

И.о.директора О.А.Богданова



**ПРОГРАММА «ПЕРЕКРЕСТОК»
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ
ДЕТЕЙ «ГРУППЫ РИСКА»**

Педагог-психолог:

Л. А. Наумова

г.Вязьма

2018-2019уч.г.

Пояснительная записка

Данная программа предназначена для организации профилактической и коррекционной работы по предотвращению суицидальных попыток среди разных возрастных групп в общеобразовательном учреждении. При её разработке опирались на Письмо Минобразования РФ от 20 мая 2003г. № 03-51-102/03 «О мерах по усилению профилактики суицида детей и подростков», книгу Синягина Ю.В., Синягиной Н.Ю. «Детский суицид: психологический взгляд».-СПб:КАРО,2006г.

Цель: формирование у школьников позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного построения и достижения человеком относительно устойчивых равновесий отношений между собой, другими людьми и миром в целом.

Задачи:

- 1.Выявление детей , нуждающихся в незамедлительной помощи и защите и оказание экстренной помощи, обеспечение безопасности ребёнка, снятие стрессового состояния;
- 2.Изучение особенностей психолого - педагогического статуса каждого учащегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психологическом состоянии, общении, развитии и обучении .
- 3.Привитие существующих в обществе социальных норм поведения, формирование детского милосердия, развитие ценностных отношений в социуме.

Основные направления деятельности:

1. Работа с обучающимися, ставшими на путь социальной дезадаптации, но имеющими ближайшие перспективы её преодоления
2. Работа с детьми, нуждающимися в срочной психоэмоциональной поддержке.
3. Работа с неблагополучными семьями.

Целевая группа подростки 13-18 лет;

Форма работы : групповая, подгрупповая , индивидуальная.

Программа основана на психологических упражнениях, играх, которые направлены на то, чтобы помочь и обучить детей 13-18 лет выстраиванию независимых отношений, умений видеть в себе реальные позитивные качества, принятия себя.

Профилактические меры:

- создание для подростков альтернативную группу общения и интересов;
- развитие социальных умений и социальной активности подростков;
- обучение эффективным моделям противостояния негативному влиянию и независимому поведению в сложных социальных ситуациях;

Предполагаемый результат

- Снижение количества детей с девиантным поведением и избежать суицидальных попыток.
- улучшение взаимоотношений в детско - родительской среде.

Тематическое планирование

Наименование направления модуля	Общее содержание, целевое предназначение и наполнение модуля	Кол-во занятий	дата
Диагностический блок	Психодиагностика с применением специальных методик, необходимых для планирования коррекционных мероприятий и объективной оценки эффективности участия в программе	Первичная 3	07.09. 14.09. 21.09
Модуль «Красный квадрат» (групповая работа)	Тренинг знакомства, Мероприятия нацеленные на развитие группового доверия, игры взаимодействия, стимулирующие выбор здорового образа жизни с отказом от употребления ПАВ (наркотиков, алкоголь, никотин, токсические вещества.)	10	28.09. 2018г
Занятия-1-2 «Свободное дыхание»	Цель: профилактика курения в подростковой среде	1	05.10. 2018г
Занятие-3 «Формула неудачника»	Цель: информирование, систематизация представлений и мифов участников о причинах отклоняющего поведения	1	19.10 2018г
Занятие – 4 «Мифы и правда о марихуане»	Цель: представить подросткам объективную информацию о вреде марихуаны.	1	02.11. 2018г
Занятие – 5 «Шаги к пропасти», или жизнь человека. употребляющего наркотик.	Цель: создание устойчивой мотивации к отказу от употребления наркотиков.	1	16. 11 2018г.
Занятие – 5 «Шаги к пропасти», или жизнь человека. употребляющего наркотик. (продолжение)	Цель: создание устойчивой мотивации к отказу от употребления наркотиков.	1	07.12 2018г.
Занятие – 5 «Шаги к пропасти», или жизнь человека. употребляющего наркотик. (продолжение)	Цель: создание устойчивой мотивации к отказу от употребления наркотиков.	1	21.11 2018г.
Занятие -8 «Стена»	Цель: переживание опыта взаимодействия человека, практикующего отклоняющееся поведение и общества	1	11.01. 2019г.
Занятие -9 «Поезд здоровья»	Цель: закрепление ценностей здорового образа жизни	1	25.01. 2019г
Занятие -10-11	Цель: практическая отработка полученных	1	08.02.

«Трудный случай»	знаний и умений на примерах ролевых игр. Тренинг эффективного поведения в трудных социальных ситуациях.		2019г
Занятие -12 «Что такое человеческая жизнь»	Цель: пробудить у детей любовь к жизни, умение прислушиваться к мнению окружающих	1	01.03. 2019г
Модуль «Здоровый образ жизни»(песочная терапия-подгрупповые и индивидуальные занятия)	Цель: Профилактика употребления псих активных веществ (ПАВ; повышение сознания подростками рекламных приемов, используемых производителями с целью манипулирования поведения покупателей и научение их сопротивляться этим приемам.	7 часов	
Занятие-1 «Королевство внутреннего мира»	Цель Знакомство с песком. Снятие эмоционального напряжения. Создание картины «Мой внутренний мир»	1	15.03. 2019г
Занятие-2 «Страна Здоровья»	Цель: Снятие физического и психического напряжения, повышение позитивного настроения	1	29.03. 2019г
Занятие-3 «Страна Нездоровья»	Цель: ввести в мир Нездоровья прочтение Сказки «Братья в черных плащах» (А.Г. Макеева, И.А. Лысенко)	1	05.04. 2019г
Занятие-4 «Картина жизни»	Цель: Осознание прошлого и будущего, приоритет ценностей	1	19.04. 2019г
Занятие-5 «Я-клумба»	Цель: формирование умения принимать себя	1	26.04. 2019г.
Диагностический блок	Итоговая диагностика.	2	17.05. 2019г- 24.05. 2019г
Итого :	20 занятий		