

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 11,01,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 284-108	омлет натуральный	105	16.52	165	9	8	2
	гор.напиток	рк642-360	какао с молоком	200	7.39	139	4	4	26
	гарнир	гост27844-88	хлеб пшеничный с сыром	40\12	6.59	216	10	8	27
	хлеб								
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк187-79	щи из свежей капусты с курицей	250	13.38	102	2	6	10
	2 блюдо	рк324-198	котлета из рыбы	100	15.34	113	10	4	8
	гарнир	рк472-291	пюре картофельное	150	8.48	228	4	7	31
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	4.45	110	1		27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.50	128	3	1	30
	ИТОГО				75.40	1328	47	39	188