

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 08,04,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша пшеничная с молоком	150	7.1	187	7	6	33
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	6.92	100	3	3	15
	хлеб	гост 2077-84	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
	масло	к.кас2005-19	масло сливочное	10	5.6	150	4	12	1
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	дет. Пит. 1-2 часть	свекольник со сметаной и курицей	250	18.63	239	14	8	8
	2 блюдо	рк 406-249	гуляш из сердца	50\50	19.86	134	12	8	3
	гарнир	рк 255-151	каша гречневая рвссыпчатая	150	8,71	231	8	6	36
	напиток	рк 583-291	компот из сухофруктов	200	3.19	110	1	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	128	3	1	30
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.5	127	4	1	27
	ИТОГО				75,01		1533	60	46