

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

22 11 21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	пкк т 424	яйцо вареное	80	14,73	128	10	9	1
	гор.напиток	рк 591-335	кисель	200	3,52	76			20
	хлеб	гост	печенье	40	3,96	205	3	5	60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 139-78	суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	250	16,58	215	22	10	17
	2 блюдо	рк 210-121	капуста тушеная с мясом	230	26,90	310	18	12	12
	гарнир	рк 629-354	чай с сахаром	20	5,14	35	0	0	10
	напиток								
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО					75,40	1224	60	38