

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

14,02,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша дружба с молоком	200	8.63	242	6	9	34
	гор.напиток	рк642-360	какао с молоком	200	8.39	139	4	4	26
	гарнир	гост27844-88	хлеб пшеничный с повидлом	40\25	6.28	187			42
	хлеб								
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк187-79	щи из свежей капусты с курицей	250	15.38	102	2	6	10
	2 блюдо	ттк 2685	оладьи из печени	100	20.31	118	9	6	1
	гарнир	рк472-291	пюре картофельное	150	8.48	228	4	7	31
	напиток	рк591-335	кисель плодоваягодный	200	3.47	76			20
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.70	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.76	128	3	1	30
	ИТОГО					75.40	1347	32	34