

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	пкк 424	яйцо вареное	80	15,24	128	10	9	1
	гор.напиток	рк 591-335	кисель плодоваягодный	200	3,46	76			20
	хлеб	гост	печенье	40	4,80	205	3	5	60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 139-78	суп картофельный с макарон. И курицей	250	11,52	215	22	10	17
	2 блюдо	рк 210-121	капуста тушеная с мясом	230	33,63	311	18	14	13
	гарнир								
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	2,18	110	1	0	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО				75,40	1300	61	40	195