

СОГБОУ «Вяземская школа-интернат №1
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

ПРИНЯТО
Пед. советом
Протокол № 1
от 30.08.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 151 от 01.09.2021 г.
Директор школы * О.А. Богданова



Адаптированная образовательная рабочая программа
по ФГОС УО (ИН) Вариант 2

по учебному предмету:

«Человек»

7Б-11 класс

Учитель высшей квалификационной категории:
С.А. Абросимова

г. Вязьма
2021-2022 уч.г.

Пояснительная записка

Данная рабочая программа «Человек» в 7Б классе разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), Приказ МО РФ № 1599 от 19.12.2014 г. Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ФГОС УО (ИН) Вариант 2;
- Утвержденного Учебного плана ФГОС УО (ИН) Вариант 2 на 2021 -2022 уч. год;
- Утвержденной школьной Программы Воспитания.

Описание места учебного предмета в учебном плане.

Разработанный курс рассчитан на 1 год реализации в 7 классе с часовой нагрузкой согласно учебного плана 1 часа в неделю и 34 часа в год. Программа будет реализована в очной системе с возможным применением дистанционных технологий.

Цель: развитие интеллектуально-творческого потенциала личности обучающихся путём совершенствования их познавательных, творческих и коммуникативных способностей.

Задачи:

- развитие познавательных потребностей и способностей обучающихся;
- способствовать развитию творческих способностей, воображению;
- способствовать развитию связанной речи, памяти;
- формирование нравственных качеств, в процессе установления позитивных межличностных отношений;
- развивать эстетический вкус, умение видеть, ценить и беречь красоту;
- способствовать включению семьи в процесс реализации проекта.

Психолого-педагогическая характеристика класса.

В классе 4 человека, из них 1 девочка и 3 мальчика. Все обучаются по программе ФГОС УО (ИН) Вариант 2.

Согласно Программе Воспитания, во время проведения уроков реализуются воспитательные задачи, основываясь на базовых для нашего общества ценностях (таких как семья, труд, отечество, природа, мир, знания, культура, здоровье, человек) формулируется общая **цель воспитания** в общеобразовательной организации – **личностное развитие** школьников, проявляющееся:

- в усвоении ими знаний основных норм, которые общество выработало на основе этих ценностей (то есть, в усвоении ими социально значимых знаний);
- в развитии их позитивных отношений к этим общественным ценностям (то есть в развитии их социально значимых отношений);
- в приобретении ими соответствующего этим ценностям опыта поведения, опыта применения сформированных знаний и отношений на практике (то есть в приобретении ими опыта осуществления социально значимых дел).

Данная цель ориентирует не на обеспечение соответствия личности ребенка единому стандарту, а на обеспечение позитивной динамики развития его личности. В связи с этим важно сочетание усилий педагога по развитию личности ребенка и усилий самого ребенка по своему саморазвитию. Их сотрудничество, партнерские отношения являются важным фактором успеха в достижении цели.

Конкретизация общей цели воспитания применительно к возрастным особенностям школьников позволяет выделить в ней следующие **целевые приоритеты, соответствующие данному возрастному уровню:**

Цель: создание благоприятных условий для развития социально значимых отношений школьников, и, прежде всего, ценностных отношений:

- к своему отечеству, своей малой и большой Родине как месту, в котором человек вырос и познал первые радости и неудачи, которая завещана ему предками и которую нужно оберегать;

- к природе как источнику жизни на Земле, основе самого ее существования, нуждающейся в защите и постоянном внимании со стороны человека;
- к культуре как духовному богатству общества и важному условию ощущения человеком полноты проживаемой жизни, которое дают ему чтение, музыка, искусство, театр, творческое самовыражение.

Воспитательные задачи:

- 1) реализовывать воспитательные возможности общешкольных ключевых дел, поддерживать традиции их коллективного планирования, организации, проведения и анализа в школьном сообществе;
- 2) развивать предметно-эстетическую среду школы и реализовывать ее воспитательные возможности,
- 3) организовать работу с семьями школьников, их родителями или законными представителями, направленную на совместное решение проблем личностного развития детей.
- 4) формировать гражданскую и правовую направленности личности, активную жизненную позицию;
- 5) организовывать для школьников экскурсии, экспедиции, походы и реализовывать их воспитательный потенциал;
- 6) формирование духовно-нравственных качеств.

Содержание

обучение в рамках предмета «Человек» включает формирование представлений о себе как «Я» и своем ближайшем окружении и повышение уровня самостоятельности в процессе самообслуживания.

Программа представлена следующими разделами: **«Представления о себе»**, **«Семья»**,

Раздел **«Представления о себе»** включает следующее содержание: представления о своем теле, его строении, о своих двигательных возможностях, правилах здорового образа жизни (режим дня, питание, сон, прогулка, гигиена, занятия физической культурой и профилактика болезней), поведении, сохраняющем и укрепляющем здоровье, полезных и вредных привычках, возрастных изменениях.

В рамках раздела **«Семья»** предполагается формирование представлений о своем ближайшем окружении: членах семьи, взаимоотношениях между ними, семейных традициях. Ребенок учится соблюдать правила и нормы культуры поведения и общения в семье.

Ожидаемые результаты

Для реализации программы предмета «Человек» **материально-техническое обеспечение** включает: предметные и сюжетные картинки, фотографии с изображением членов семьи ребенка; пиктограммы и видеозаписи действий, правил поведения, пиктограммы с изображением действий, операций самообслуживания, используемых при этом предметов и др. Кроме того, используются видеоматериалы, презентации, мультипликационные фильмы, иллюстрирующие внутрисемейные взаимоотношения; семейный альбом, рабочие тетради с изображениями контуров взрослых и детей для раскрашивания, вырезания, наклеивания, составления фотоколлажей и альбомов; обучающие компьютерные программы, способствующие формированию у детей доступных представлений о ближайшем социальном окружении.

Приобщение ребенка к социальному миру начинается с развития представлений о себе. Становление личности ребенка происходит при условии его активности, познания им окружающего мира, смысла человеческих отношений, осознания себя в системе

Тематическое планирование

ЧЕЛОВЕК 76 класс

1ч в неделю 34 часа в год

№ п/п	Содержание материала	кол-во часов	Дата урока
1	Волшебные слова	1	3.09
2	Учимся быть вежливыми	1	10.09
3	Для чего нужно быть вежливым	1	17.09
4	Знакомство. Как вести себя в гостях.	1	24.09
5	Как вести себя в магазине, на почте	1	1.10
6	Сюжетно-ролевая игра «Магазин»	1	15.10
7	Как вести себя в больнице, в аптеке	1	22.10
8	Правила поведения на уроках	1	29.10
9	Сюжетно-ролевая игра «Мы вежливые»	1	3.11
10	Поведение в общественном транспорте	1	12.11
11	Что такое семья? Члены семьи.	1	26.11
12	Что такое режим дня. Режим дня школьника	1	3.12
13	Что значит быть здоровым? Здоровье человека	1	10.12
14	Вредные привычки и их последствия	1	17.12
15	Строение тела человека	1	24.12
16	Глаза человека и зрение.	1	29.12
17	Уши и слух	1	14.01

18	Нос и обоняние	1	21.01
19	Язык человека и его речь	1	28.01
20	Труд людей. В мире профессий	1	4.02
21	Человек и его жилище.	1	11.02
22	Что окружает нас дома? Бытовая техника и правила пользования ею.	1	18.02
23	Одежда человека. Виды одежды.	1	4.03
24	Летняя одежда. Зимняя одежда. Уход за одеждой	1	11.03
	Практикум «Одеваемся правильно»	1	18.03
25	Обувь. История обуви и ее назначение. Уход за обувью	1	25.03
26	Практикум «Учимся правильно обуваться»	1	1.04
27	Отдых и его роль в жизни человека	1	8.04
28	Сон, его значение	1	22.04
29	Зарядка и ее значение	1	29.04
30	Продукты питания.	1	6.05
31- 32	Овощи, фрукты и их польза для организма человека	2	13.05 20.05
33	Посуда и ее назначение	2	23.05
34	Повторение изученных тем		27.05