

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ" Отд./корп  День 5,10,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 284-108	омлет натуральный	105	14.39	165	9	8	2
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молокуом	200	7.92	139	4	4	26
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	7.35	219	4	10	29
Завтрак 2	фрукты	гост							
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 187-79	щи с курицей и сметаной	250	13.84	102	2	6	10
	2 блюдо	рк 332-205	тефтели рыбные в соусе	50\50	14.25	144	7	9	7
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	10.44	232	5	8	35
	напиток	рк 582-333	компот из сухофруктов	200	3.64	110	1	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1.59	128	3	1	30
	<b>ИТОГО</b>				<b>75.40</b>	1366	39	47	183

