

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

30 11 21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша овсяная	150	5,57	214,7	4,5	5,3	37,1
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	6,20	116	4	4	40
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный с сыром	40\12	6,40	127\89	4\6	1\7	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	м.дели.210-101	Салат из свеклы	100	2,98	126,5	1,4	3,2	8
	1 блюдо	рк 129-78	рассольник ленинградский со сметаной	250	20,86	181	11	8	38
	2 блюдо	рк 387-237	бефстроганов из печени	100	25,66	196,67	17,2	21	1,6
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	7,50	232	5	8	35
	напиток	рк 588-333	компот из апельсинов	200	2,19	129	1	0	32
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО				75,40	1588	52	58	276