

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

28,04,2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|-----------------|------------------------------|----------|--------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | рк 297-174 | запеканка из творога | 120 | 28.19 | 223 | 12 | 25 | 26 |
| | гор.напиток | рк 637-368 | кофейный напиток с молоком | 200 | 5.89 | 100 | 3 | 3 | 15 |
| | овощи | | | | | | | | |
| | сыр\хлеб | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | к;а.с.к.2005-85 | суп крестьянский со сметаной | 250 | 15.16 | 148 | 6 | 8 | 16 |
| | 2 блюдо | рк 324-198 | котлета из рыбы | 50 | 6.51 | 57 | 5 | 2 | 4 |
| | гарнир | рк 472-291 | пюре картофельное | 150 | 12.20 | 232 | 5 | 8 | 35 |
| | напиток | рк 588-151 | компот из сухойфруктов | 200 | 4.20 | 129 | 1 | | 32 |
| | хлеб бел. | гост27844-88 | хлеб пшеничный | 40 | 1.75 | 3 | 1 | 30 | 129 |
| | хлеб черн. | гост2077-84 | хлеб ржаной | 40 | 1.50 | 4 | 1 | 27 | 127 |
| | | | | | | | | | |
| | ИТОГО | | | | 75.40 | 896 | 34 | 103 | 384 |

