

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 17,02,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша пшеничная с молоком	150	6.14	295	11	8	54
		рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	4.12	100	3	3	15
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный с сыром	40\12	7.66	216	10	8	27
	масло	гост							
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	дет пит1-2часть	свекольник с курицей и сметаной	250	15.01	225	13	7	7
	2 блюдо	рк 401-245	гуляш из свинины	60	27.07	119	8	9	3
	гарнир	рк469-291	макароны отварные	150	7,57	202	7	5	32
	напиток	рк 583-291	компот из сухофруктов	200	3.39	110	1	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.69	128	3	1	30
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.75	127	4	1	27
	фрукты								
<b>ИТОГО</b>					<b>75,40</b>	1522	60	42	212