

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

23,09,2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------------|---|----------|--------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | рк 297-174 | запеканка из творога | 150 | 27,58 | 210 | 21 | 23 | 15 |
| | гор.напиток | рк 637-368 | кофейный напиток с молоком | 200 | 11,87 | 100 | 3 | 3 | 15 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | рк 139-78 | суп картофельный с курицей и макаронами | 250 | 11,59 | 215 | 22 | 10 | 17 |
| | 2 блюдо | рк 215-123 | овощное рагу с мясом свинины | 230 | 17,41 | 384 | 21 | 19 | 32 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | рк 588-33 | компот из сухофруктов | 200 | 2,38 | 110 | 1 | 0 | 27 |
| | хлеб бел. | гост27844-88 | хлеб пшеничный | 40 | 2,98 | 127 | 4 | 1 | 27 |
| | хлеб черн. | гост 2077-84 | хлеб ржанопшеничный | 40 | 1,59 | 128 | 3 | 1 | 30 |
| | | | | | | | | | |
| | ИТОГО | | | | 75,40 | 1404 | 53 | 50 | 195 |