

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

23,09,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 297-174	запеканка из творога	150	27,58	210	21	23	15
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	11,87	100	3	3	15
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 139-78	суп картофельный с курицей и макаронами	250	11,59	215	22	10	17
	2 блюдо	рк 215-123	овощное рагу с мясом свинины	230	17,41	384	21	19	32
	гарнир								
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	2,38	110	1	0	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО				75,40	1404	53	50	195