

Личная гигиена



Это ряд санитарных требований, которые должны соблюдать работники общественного питания.

Личная гигиена работников повышает культуру обслуживания потребителей и служит важным показателем общей культуры предприятия общественного питания.



Санитарно-гигиенические требования.

К лицам приготовляющим пищу:

1. Готовить пищу надо в специальной одежде.



2. Приступаем к приготовлению пищи, нужно тщательно вымыть руки с мылом. Ногти должны быть коротко острижены.



Требования к соблюдению правил личной гигиены сотрудниками пищеблока:

- ❖ **приходить на работу в чистой одежде и обуви;**
- ❖ **оставлять верхнюю одежду, головной убор, личные вещи в гардеробной;**
- ❖ **коротко стричь ногти;**
- ❖ **перед началом работы тщательно мыть руки с мылом, надевать чистую санитарную одежду;**
- ❖ **после посещения туалета тщательно мыть руки с мылом, желательно дезинфицирующим.**



Руководителю на заметку

ОДЕЖДА ПОВАРА



Головной убор

(колпак, косынка или специальная сеточка для волос)

Костюм

(для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий или халат)

Рукава закатаны

(или использование нарукавников)

Фартук

(лучше из полимерных материалов)

Рабочие штаны

(не домашние, не уличные!!!)

Закрытая обувь

(не домашняя, не уличная!!!)

Задания:

Укажите какие санитарно-гигиенические требования применяются к лицам, готовящим пищу:

Выберите несколько из 5 вариантов ответа:

- 1) Готовить пищу надо в специальной одежде.
- 2) Нельзя употреблять несвежие продукты.
- 3) Приступая к приготовлению пищи, нужно тщательно вымыть руки с мылом.
- 4) Продукты должны быть вымыты до тепловой обработки.
- 5) Не оставлять зажженную плиту без присмотра.

Укажите обязательные требования к спецодежде работников столовой:

Выберите несколько из 5 вариантов ответа:

- 1) Чистая
- 2) Белая
- 3) Должна скрывать домашнюю одежду
- 4) Рукава должны быть длинными
- 5) Должна состоять из костюма и колпака

Сколько раз за смену необходимо мыть руки:

Выберите несколько из 3 вариантов ответа:

- 1) Три раза
- 2) Несколько раз
- 3) Несколько раз по мере необходимости