

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

1/17/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 469-291	макароны отварные с сыром	180	16.19	202	7	5	32
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	7.65	139	4	4	26
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный с повидлом	40\30	5.04	199	4	1	45
		гост32099-2013							
Завтрак 2	фрукты	гост							
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 187-79	щи с курицей и сметаной	250	16.49	102	2	6	10
	2 блюдо	рк 387-237	печень по строгоновски	70	13.20	138	12	15	1
	гарнир	рк 472-241	пюре картофельное	150	9.10	288	4	7	31
	напиток	рк 582-333	компот из сухофруктов	200	4.16	110	1	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-34	хлеб ржанопшеничный	40	1.59	128	3	1	30
	ИТОГО				75.40	1433	41	40	219

