

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 9,03,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк297-174	запеканка творожно манная	200	26.20	277	28	31	19
	гор.напиток	рк642-360	какао с молоком	200	4.53	4	4	16	116
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 129-78	рассольник ленинградский с курицей и смет.	250	19.32	181	11	8	38
	2 блюдо	рк 324-198	котлета из рыбы	50	8.41	58	5	2	4
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	9.80	232	5	8	35
	напиток	рк583-333	компот из сухофруктов	200	2.69	110	1	1	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.70	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост2077-84	хлебржаной	40	1.75	128	3	1	30
	ИТОГО					75.40	1117	61	68