

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

03,12,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша ячневая молочная	150	5,87	325	6	8	32
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	6,50	139	4	4	26
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	5,70	219	4	10	29
		к:кас 2005-19							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 110-68	борщ со сметаной	250\10	17,00	284	15	15	10
	2 блюдо	рк 401-245	гуляш из свинины	70	25,21	104	7	8	2
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	7,52	232	5	8	35
	напиток	рк 583-333	компот из сухофруктов	200	3,03	110	1	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО					75,40	1668	49	55