

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

11,05,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк297-174	пудинг творожно манный	200	27.80	373	20	41	43
	гор.напиток	ттк 400	молоко кипяченое	200	13.00	118	6	6	10
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		яблоко	120	10.23	56	1		12
Обед	закуска	рк 75-35	икра из моркови	60	3.50	60	1	5	6
	1 блюдо	рк 129-78	рассольник ленинградский с курицей и смет.	250	20.34	181	11	8	38
	2 блюдо	рк 324-198	котлета из рыбы	50	9.00	60	5	2	4
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	9.80	232	5	8	35
	напиток	рк583-333	компот из сухофруктов	200	2.68	110	1	1	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.70	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост2077-84	хлебржаной	40	1.75	128	3	1	30
	<b>ИТОГО</b>					<b>100.80</b>	1445	57	73