

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

25,01,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тк дет пит №221	каша рисовая молочная	150	10,96	140	3	5	21
	гор.напиток	РК 637-368	кофе с молоком	200	6,67	100	3	3	15
	хлеб	гост 27884-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	6,84	202	4	9	27
		к.кас2005-19							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 187-79	щи с курицей и сметаной	250	11,49	102	2	6	10
	2 блюдо	РК 406-249	гуляш из сердца	100	24,64	106	11	8	1
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	8,93	232	5	8	35
	напиток	рк 629-354	чай с сахаром	200	1,30	35			15
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО				75,40	1172	35	41	181