

СОГБОУ «Вяземская школа-интернат №1
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол №1
от « 31 » августа 2018г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 114
от 03.09.2018

Директор школы

 Ю.А. Богданова



Адаптированная рабочая программа

«Основы безопасности жизнедеятельности» для бкласса

Составила: Абросимова С.А.

2018-2019год.

Пояснительная записка

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизма и терроризма, и их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Содержание курса

Основы комплексной безопасности

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Пожарная безопасность.
Безопасность на дорогах.
Безопасность в быту.
Безопасность на водоемах.
Экология и безопасность.

Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях

Подготовка к активному отдыху на природе.
Активный отдых на природе и безопасность.
Дальний(внутренний) и выездной туризм, меры безопасности.
Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.

Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера

Чрезвычайные ситуации природного характера.
Чрезвычайные ситуации техногенного характера.
Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

Основы здорового образа жизни

Здоровый образ жизни и его составляющие

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни.
Составляющие здорового образа жизни.

Факторы, разрушающие здоровье

Вредные привычки и их влияние на здоровье (курение, употребление алкоголя, наркомания).

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Первая помощь и правила ее оказания

Первая помощь при различных видах повреждений.
Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах, отравлениях (практическое занятие).

Планируемые результаты:

- умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность (от постановки цели до получения и оценки результата);
- использование элементов причинно-следственного и структурно – функционального анализа;
- поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;
- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- воспитание ответственного отношения к окружающей природной среде; к личному здоровью, как индивидуальной, так и общественной ценности; к безопасности личности, общества и государства;

- овладение умениями: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и план своих действий в конкретной опасной ситуации, с учетом реальной обстановки.

тематическое планирование
(6 класс, 34 часа, 1 час в неделю)

№ п/п	Тематическое планирование	Дата проведения	
		план	факт
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (25 ч)			
<i>Раздел 1. Основы комплексной безопасности (25ч)</i>			
1	Противопожарная безопасность. Правила дорожного движения.		
1.1.	Инструктаж по ТБ. Противопожарная безопасность. Правила дорожного движения.	7.09	
1.2.	Оказание и экстремальные ситуации в природе.	11.09	
1.3	Факторы выживания. Основные источники напряжения.	18.09	
1.4.	Как действовать в экстремальной ситуации.	25.09	
1.5	Вынужденное автономное существование.	2.10	
1.6	Как не попасть в экстремальную ситуацию.	16.10	
2	Основные правила поведения в экстремальных ситуациях.	23.10	
2.1.	Понятия об ориентировании.	30.10	
2.2.	Правила оборудования временного жилища.	6.11	
2.3.	Правила и способы добывания огня.	13.11	
2.4.	Водные походы и обеспечение безопасности на воде.	27.11	
2.5.	Велосипедные походы и безопасность туристов.	4.12	
3	Дальний (внутренний) и выездной туризм и меры безопасности (6ч.)	11.12	
3.1.	Выездной туризм и меры безопасности.	18.12	
3.2.	Акклиматизация человека в различных условиях.	25.12	
3.3.	Акклиматизация в горных условиях.	15.01	
3.4.	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта.	22.01	
3.5.	Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте.	29.01	
3.6.	Автономное существование человека в природе	5.02	
4	Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде (4ч.)		
4.0	Добровольная автономия человека в природной среде	12.02	
4.1.	Вынужденная автономия человека в природной среде	26.02	
4.2.	Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде	5.03	
4.3.	Опасные ситуации в природной среде	12.03	
4.4.	Опасные погодные условия	19.03	
5	Опасные ситуации в природных условиях (4ч)		
5.1	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными	26.03	
5.2.	Укусы насекомых и защита от них	2.04	
5.3.	Укусы насекомых и защита от них.	16.04	
5.4.	Клещевой энцефалит и его профилактика.	23.04	
Модуль 2. Основы здорового образа жизни и медицинских знаний (10ч)			
<i>Раздел 2. Основы здорового образа жизни (6ч)</i>			

6	Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни (6ч)		
6.1.	Здоровый образ жизни и профилактика утомления.	26.04	
6.2.	Компьютер и его влияние на здоровье.	30.04	
6.3.	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	7.05	
6.4.	Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.	13.05	
6.5.	Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека.	15.05	
6.6.	Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ.	21.05	
<i>Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (8ч)</i>			
7	Первая помощь при неотложных состояниях (4ч)		
7.1.	Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях.	23.05	
7.2.	Оказание первой помощи при травмах.	24.05	
7.3.	Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге.	28.05	
7.4.	Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых.	30.05	