

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 01,03,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 284-108	омлет натуральный	105	13.64	157	9	12	1
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	7.65	139	4	4	26
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный с сыром	40\10	5.99	163	6	4	27
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 187-79	щи с курицей и сметаной	250	16.49	102	2	6	10
	2 блюдо	РК 332-205	конлета рыбная	100	15.13	219	12	13	10
	гарнир	рк 472-241	пюре картофельное	150	9.10	137	3	4	20
	напиток	рк 582-333	компот из сухофруктов	200	4.16	110	1	0	26
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-34	хлеб ржанопшеничный	40	1.49	128	3	1	30
	ИТОГО				75.40	1282	44	45	177

