

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

20,12,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	пкк 424	яйцо вареное	80	16,38	128	10	9	1
	гор.напиток	рк 591-335	кисель плодоваягодное	200	3,52	108	0	0	27
	хлеб	гост	печенье	40	3,32	205	3	5	60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 139-78	суп картофельный с макаронами и курицей	250	11,74	215	22	10	17
	2 блюдо	рк 210-121	капуста тушеная с мясом	230	30,36	270	15	11	11
	гарнир	рк 646-361	компот из апельсин	200	6,23	70	0	0	17
	напиток								
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО				75,40	1251	57	37	190