

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

11,05,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		рк 469-241	макароны отварные с сыром	180	11.29	202	4	5	32
	гор.напиток	рк 591-335	кисель плодоваягодный	200	4.24	76			20
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	7.35	219	4	10	29
		к:кас2005-19							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	м.дели.210-101	салат из свеклы	100	4.35	127	2	3	8
	1 блюдо	рк 187-79	щи с курицей и сметаной	250\10	17.41	102	2	6	11
	2 блюдо	рк 387-237	бифстроганы из печени	60\40	14.81	197	17	21	2
	гарнир	рк 465-289	рис отварной рассыпчатый	150	6.18	241	5	4	45
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	3.18	110	1	1	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1.59	128	3	1	30
		ИТОГО				72.15	1529	42	52

