

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

21,09,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 284-108	омлет натуральный	105	11,78	300	17	16	3
	гор.напиток	рк187-79	какао с молоком	250	7,61	102	2	6	10
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный с сыром	40\10	6,55	216	9	2	27
		гост							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 187-79	щи с курицей и сметаной	250	16,21	102	2	6	10
	2 блюдо	рк 332-205	тефтели рыбные в соусе	50\50	14,33	144	6	9	7
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	10,49	228	4	7	32
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	3,86	110	1	0	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО				75,40	1457	48	48	173