

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

09,12,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша Дружба с молоком	150	7.47	182	5	7	26
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	6.15	116	4	4	16
		гост27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	7.35	219	4	10	29
		к.кас2005-19							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	р№55д.л.1-2часть	свекольник со сметаной и курицей	250	14.81	225	13	7	7
	2 блюдо	рк401-245	гуляш из свинины	70	25.58	119	8	9	3
	гарнир	рк 469-291	макароны отварные	150	7.57	169	6	5	26
	напиток	рк 583-333	компот из сухофруктов	200	3.23	110	1	1	17
	хлеб бел.	гост278-44	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.49	128	3	1	30
									110
	ИТОГО				75.40	1395	48	45	1563