

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

27,12,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	пкк 424	яйцо вареное	80	16,38	128	10	9	1
	гор.напиток	рк 591-335	кисель	200	3,57	76	0	0	20
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный с повидлом	40\30	4,23	170	2	8	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 138-77	суп картофельный с горохом и курицей	250	10,92	176	6	4	25
	2 блюдо	рк 401-245	гуляш из свинины	80	27,67	119	8	9	3
	гарнир	рк 255-151	каша гречневая рассыпчатая	150	6,71	147	7	7	36
	напиток	рк 629-354	чай с сахаром	200	1,35	35			10
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО					75,40	1106	40	39

