

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

3,05,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор .блюдо	рк257-152	каша геркулесовая с молоком	200	11.55	217	8.00	8	34
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	7.68	139	4	4	26
	салат								
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	8.19	219	4	10	29
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		апельсины	200	21.09	72	2		16
Обед	закуска	рк60-29	винегркт	60	8.86	55	1	2	5
	1 блюдо	рк187-79	щи с курицей и сметаной	250	13.11	102	2	6	10
	2 блюдо	рк332-205	тефтели рыбные в соусе	50\30	13.30	145	7	10	8
	гарнир	рк472-291	пюре картофельное	150	9.16	228	4	7	31
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	3.41	110	1	1	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.70	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.75	128	3	1	30
	ИТОГО				100.80		1542	40	50