

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

26,01,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		рк 284-108	омлет	105	14,38	165	9	8	2
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	6,68	100	3	3	15
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1,75	127	4	1	27
		гост	сыр	10	4,24	89	6	7	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	р сборн.д.п.№43	супкартофельный с рыбой	250	15,48	218	12	6	34
	2 блюдо	ткк 116	ленивые голубцы	200	25,53	408	21	29	28
	гарнир								
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	2,63	110	1	1	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	<b>ИТОГО</b>				<b>75,26</b>	1472	63	57	217

