

## Адаптивная физическая культура 7Б класс

Дата урока	Тема урока	Ссылка на задание
15.10	Подпрыгивание с продвижением вперёд с захватом предмета.	<a href="https://yadi.sk/i/WQbhXqG074uIKQ">https://yadi.sk/i/WQbhXqG074uIKQ</a>
20.10	Перепрыгивание через линию.	<a href="https://yadi.sk/d/MK-1zNuRv0e3sA">https://yadi.sk/d/MK-1zNuRv0e3sA</a> <a href="https://yadi.sk/i/hfoDtSDkExn4gA">https://yadi.sk/i/hfoDtSDkExn4gA</a>
22.10	Спрыгивание в глубину.	<a href="https://yadi.sk/i/XPZGtdeN6DIvPg">https://yadi.sk/i/XPZGtdeN6DIvPg</a> <a href="https://youtu.be/cBliW0TiZdk">https://youtu.be/cBliW0TiZdk</a>
27.10	Подбрасывание мяча вверх и ловля его.	<a href="https://youtu.be/n770Ycvthso">https://youtu.be/n770Ycvthso</a>
29.10	Броски малого мяча в стену.	<a href="https://youtu.be/TLKIseNuwTQ">https://youtu.be/TLKIseNuwTQ</a>