

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

30,05,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша геркулесовая с молоком	150	7.75	196	7	8	30
	гор.напиток	рк 629-357	чай с сахаром	200	1.36	35			10
	гарнир	гост 27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	7.35	219	4	10	29
	йогурт	к:кас2005-19							
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		яблоко	200	11.60	94	1		20
Обед	закуска	ткк 2010-103	салат из моркови с маслом растительным	100	4.28	75	2	1	15
	1 блюдо	рк 138-77	суп картофельный с горохом и курицей	250	16.89	176	7	5	25
	2 блюдо	рк 387-237	бифстроганы из печени	70	12.82	138	12	15	1
	гарнир	рк 469-291	макароны отварные	150	6.89	202	7	5	32
	напиток	рк 588-333	компот из сухофруктов	200	3.21	94	1		25
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	129	3	1	30
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржаной	40	1.50	127	47	1	27
	ИТОГО				75.40	1485	91	46	244