

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

11,01,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша манная молочная	150	7,55	161	4	4	28
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	6,57	100	3	3	15
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	5,63	219	4	10	29
		к.кас2005-19							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 187-79	щи с мясом	250	16,01	102	2	6	10
	2 блюдо	рк 387-237	печень по строгоновски	100	20,74	197	17	21	2
	гарнир	рк 472	пюре картофельное	150	7,68	232	5	8	35
	напиток	рк 629-354	чай с сахаром	200	1,35	35			10
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО				70,10	1301	42	54	186