

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

13,12,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	пкк 424	яйцо вареное	80	16,34	128	10	9	1
	гор.напиток	рк 591-335	кисель плодово-ягодный	200	3,31	76			20
	хлеб	гост	печенье	40	3,32	205	3	5	60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 138-77	суп картофельный с горохом и курицей	250	9,27	176	7	5	25
	2 блюдо	рк 401-245	гуляш из свинины	70	29,45	107	7	8	2
	гарнир	рк 465-289	каша рисовая рассыпчатая	150	4,40	241	5	4	45
	напиток	рк 588-333	компот из свежих яблок	200	4,74	68	0	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	<b>ИТОГО</b>					<b>75,40</b>	1256	39	33